

СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Евелина Милошова, доктор

Относно: конкурс за заемане на академичната длъжност „ПРОФЕСОР“
в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт,
професионално направление 7.4. Обществено здраве,
специалност „Биохимия с биохимия на спорта“,
обявен от Национална спортна академия „Васил Левски“
в ДВ бр. 91 от 19.11.2019 г.

В конкурса единствен кандидат е доц. Албена Владимирова Александрова, доктор, преподавател в катедра „Физиология и биохимия“ на Национална спортна академия „Васил Левски“. По процедурата са спазени всички изисквания на ЗРАСРБ, Правилника за приложението му и Правилника за развитие на академичния състав на НСА „Васил Левски“. Запозната съм с научната продукция и професионална дейност на доц. Албена Александрова, доктор и гарантирам за тяхната автентичност и коректност.

I. Професионална и научна квалификация

Доц. Албена Александрова завършва последователно бакалавърска и магистърска степен на висшето образование в СУ „Св. Климент Охридски“ през 1996 г. В периода 2003-2006 г. е аспирант Коменски университет, Братислава, където защитава дисертация и придобива научна степен „доктор“. Значителна част от трудовия си стаж тя работи като „научен сътрудник“ и впоследствие „доцент“ в Институтите по Физиология и Невробиология на БАН, а също така и преподава в Шуменския университет „Еп. Константин Преславски“. От 2013 г. досега е член на катедра „Физиология и биохимия“ към НСА „Васил Левски“.

II. Научноизследователска дейност

За настоящия конкурс кандидатът представя 20 научни трудове, в това число:

- Дисертационен труд на тема „Роля на протеазомите и белтъчното окисление при увреждане на черния дроб, индуцирано от медна интоксикация и исхемия“;
- Хабилитационен труд – монография на тема „Антиоксидантна система“;
- 15 публикации и доклади, публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни, в 3 от които е първи автор;

- 3 публикации, публикувани в научни издания, неререферирани списания с научно рецензиране;

Доц. Албена Александрова е представила справка за 7 цитирания, всичките в чужбина.

Кандидатът участва в разработването на 5 научноизследователски проекта – на един е ръководител, а в останалите е експертно лице. Тя е научен ръководител на трима докторанти, успешно защитили през 2014 и 2016 г.

Представените научни трудове отговарят на минималните национални изисквания и допълнителните изисквания на НСА „В. Левски“.

III. Учебно-преподавателска дейност

Доц. Албена Александрова има 7 години преподавателски стаж в катедра „Физиология и биохимия“ на НСА. Тя участва в обучението на студенти от ОКС „Бакалавър“ и ОКС „Магистър“.

Ежегодно кандидатът реализира преизпълнение на задължителния хорариум за аудиторна и извънаудиторна заетост. Тя преподава:

- основен курс „Биохимия и спортна биохимия“ в бакалавърската степен на обучение;
- в магистърска програма „Спорт за високи постижения“ – задължителен модул „Биоенергетика в спорта“ и избираем модул „Биохимични основи на биостимулирането в спорта“.

IV. Научни приноси

Публикациите на доц. Албена Александрова демонстрират интереси към разнообразни тематики при различни медико-биологични проблеми, някои от които са свързани със спорта. Нейните научни приноси могат условно да бъдат обобщени в няколко направления:

1. Ролята на оксидативния стрес при различни физиологични и патологични състояния

Оксидативният стрес е в основата на редица патологични състояния, което определя значителния интерес към механизмите на оксидативно увреждане, а оттам и възможностите за превенция и лечение на тези състояния с помощта на антиоксидантите. Проучванията върху оксидативния стрес индуциран от физическо натоварване са важни и дават

възможност за различни начини чрез които той да бъде коригиран, с цел подобряване на спортното постижение.

2. Медико-биологични проблеми свързани със спортната работоспособност

В проучванията на доц. Албена Александрова за засегнати различни проблеми свързани с разнообразни групи спортуващи, а именно: а) проучвания на хранителния статус и двигателната активност върху здравето, растежа и спортната реализация при подрастващи; б) биохимични промени, които са свързани със стресогенни фактори при спортисти от различни спортове; в) използването на хипоксикатори като алтернативен метод на височинната спортна подготовка.

3. Проучване антиоксидантните свойства на различни вещества от природен и синтетичен произход.

Прилагането на антиоксиданти в борбата с оксидативния стрес налага задълбочени проучвания върху различни продукти както от природен, така и от синтетичен произход. Изследванията на кандидата в тази насока обхващат редица лечебни растения и други ендегенни и екзогенни субстанции, които показват високи антиоксидантни свойства и могат да се ползват при състояния и заболявания свързани с висок оксидативен стрес.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Изложеното по-горе и високата компетентност на доц. Албена Александрова в научната и преподавателската ѝ дейност ми дават основание да гласувам положително и да предложа на Научното жури да присъди на доц. Албена Александрова, доктор, академичната длъжност „ПРОФЕСОР“ на НСА „Васил Левски“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност „Биохимия с биохимия на спорта“ за нуждите на катедра „Физиология и биохимия“.

София
09.03.2020 г.

Доц. д-р Евелина Милошова, доктор

OPINION

by Assoc. Prof. Evelina Miloshova, MD, PhD

Subject: Contest for academic positions 'PROFESSOR'

in higher education area 7. Health and sports,

professional field 7.4. Public Health,

specialty 'Biochemistry with sports biochemistry',

announced by the National Sports Academy 'Vasil Levski'

in the State Gazette issue 91 of 11/19/2019

The only candidate in the contest is Assoc. Prof. Albena Vladimirova Alexandrova, PhD, Lecturer in the Department of 'Physiology and Biochemistry' of the National Sports Academy 'Vasil Levski'. All the requirements of Law faculty development of the Republic of Bulgaria, its Implementing Regulation and the Regulation for the development of the academic staff of NSA 'Vasil Levski' are complied under the procedure. I am familiar with the scientific production and professional activities of Assoc. Prof. Albena Aleksandrova, PhD and vouch for their authenticity and correctness.

I. Professional and scientific qualification

Assoc. Prof. Albena Alexandrova graduated consecutively with Bachelor's and Master's degrees in higher education at Sofia University 'St. Kliment Ohridski' in 1996. In 2003-2006 she graduated PhD at Comenius University, Bratislava, Slovakia. She worked as a research assistant and subsequently an associate professor at the Institute of Physiology and Neurobiology of the Bulgarian Academy of Sciences, and also taught at the Constantine of Preslav University of Shumen. Since 2013 she is a member of the Department of Physiology and Biochemistry at the National Sports Academy 'Vasil Levski'.

II. Research activity

The applicant submits 20 scientific papers for this contest, including:

- PhD Thesis 'The role of proteasomes and protein oxidation in liver damage induced by copper intoxication and ischemia';
- Habilitation work - monography 'Antioxidant system';

- 15 publications and conference papers published in scientific journals, referenced and indexed in world-renowned databases, 3 of which as a first author;
- 3 publications published in non-refereed scientific peer-reviewed journals;

Assoc. Prof. Albena Alexandrova has submitted a reference for 7 citations, all of them abroad.

The applicant participates in the development of 5 research projects - one as a manager and the other as an expert. She is the research supervisor of three PhD students who successfully graduated in 2014 and 2016.

Presented scientific papers meet the minimum national requirements and the additional requirements of NSA 'V. Levski '.

III. Educational activity

Assoc. Prof. Albena Alexandrova has 7 years of educational experience at the Department of Physiology and Biochemistry of the NSA. She participates in the education of students Bachelor's and Master's degrees.

The applicant annually completes the compulsory workload of auditorium and extra-curricular employment. She teaches:

- Basic course 'Biochemistry and sports biochemistry' in Bachelor's degree;
- in the Master's program 'Sport for Excellence' - compulsory module 'Bioenergy in Sport' and an optional module 'Biochemical Foundations of Biostimulation in Sport'.

IV. Scientific contributions

The publications of Assoc. Prof. Albena Alexandrova demonstrated interest in various topics in different biomedical problems, some are related to sports. Her scientific contributions can be summarized in several directions:

1. The role of oxidative stress in different physiological and pathological conditions

Oxidative stress is basic for many pathological conditions, which determines the significant interest in the mechanisms of oxidative damage, and therefore prevention and treatment possibilities of these conditions

with antioxidants help. Analyzing exercise-induced oxidative stress is important and allows the correction of that condition for athletic performance improvement.

2. Medical and biological problems related to sports performance

In the studies of Assoc. Prof. Albena Alexandrova affected various problems related to diverse groups athletes, namely: (a) impact of nutritional status and physical activity on health, morphology and sports realization in adolescents; (b) biochemical changes related to stress factors affecting athletes from different sports; (c) use of hypoxicators as an alternative method of altitude training.

3. Antioxidant properties researching of various substances from natural and synthetic origin

Applying antioxidants against oxidative stress requires extensive research on various products, both natural and synthetic origin. Applicant's studies in this area cover several medicinal plants and other endogenous and exogenous substances that exhibit high antioxidant properties and can be used in several conditions and diseases associated with high oxidative stress.

CONCLUSION

The presented contributions and high competence of Assoc. Prof. Albena Alexandrova, PhD, in her scientific and educational activities give me a reason to vote positively and propose to the Scientific Jury the election of Assoc. Prof. Albena Alexandrova, PhD, for the academic position 'PROFESSOR' of NSA 'Vasil Levski' in higher education area 7. Health and sports, professional field 7.4. Public Health, specialty 'Biochemistry with sports biochemistry', for the needs of the Department of Physiology and Biochemistry.

Sofia
09.03.2020

Assoc.Prof. Evelina Miloshova, MD, PhD